



# NIEUWSBRIEF 2008/5

## NIEUWSBRIEF 2008/5

**Vilvoorde, 10 september 2008**

Aan de leden van Kinekring Noordrand Brussel  
Aan de huisartsen aangesloten bij HARN0

Beste collega

Graag nodigen we u uit op onze vergadering van

**Dinsdag 23 september 2008 om 20.30 uur**

Plaats: Eurovolleycenter, Beneluxlaan 22, 1800 Vilvoorde  
(Brusselse ring, afrit 6, voorbij VTM)

### **Podologische aanpak bij biomechanische disfuncties**

Voordracht door **Paul Borgions MsC Pod:**  
Master of Science in Podiatry – University of Brighton  
Vicepresident Belgische Vereniging der Podologen  
Biomechanicus voor voetbalclub KRC Genk  
Privépraktijk te Rotselaar

Podologie is in België nog steeds een ongekend of miskend, maar wel een volwaardig paramedisch beroep.

Podologen proberen klachten op te lossen die een gevolg zijn van een disfunctie van het bewegingsapparaat.

De basisfunctie van de voet en de schoen zullen als uitgangspunt genomen worden om problemen die een gevolg zijn van een foute functie van één van beide te kunnen verklaren en ook oplossingen aan te bieden.

Worden o.a. besproken: stressfracturen t.h.v. metatarsalen, overuse fascia plantaris (= fasciitis plantaris), Mortonse neuralgie, enkelinstabiliteit, patella-femoraal syndroom...

**Een syllabus krijgt u ter plaatse. Inschrijven is bijgevolg gewenst (per kerende mail): wij weten graag hoeveel exemplaren wij moeten voorzien.**

Een drankje wordt u aangeboden door het K.N.B.-bestuur.

Gratis voor kringleden, leden van Vlaams-Brabantse en Brusselse kinekringen.

Gratis voor kinesitherapeutenkartelleden.

Gratis voor huisartsen, aangesloten bij HARN0.

**Wij rekenen op een grote opkomst.**

LEUVENS ATLEET JESSE STROOBANTS  
KAN WEER HARDLOPEN DANKZIJ 'BORGINSOLE'

# Podoloog ontwikkelde revolutionaire zolen

**ROTSELAAR/LEUVEN**

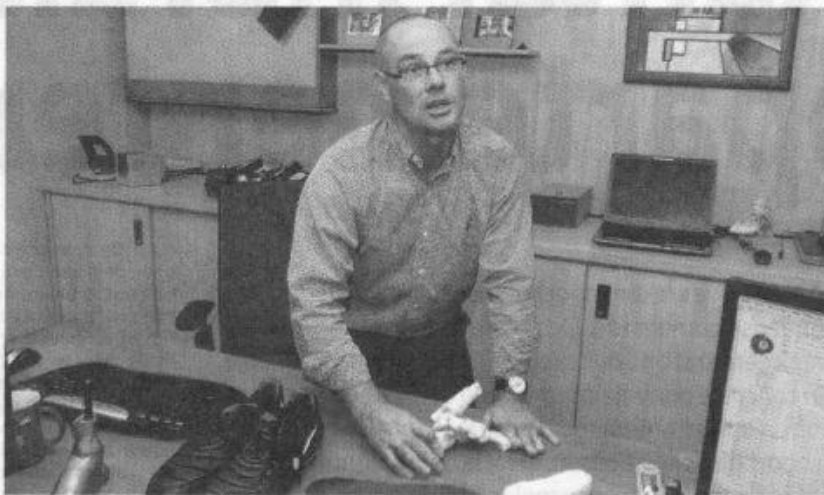
Leuvens atleet Jesse Stroobants kan na zeven maanden sukkelen met zijn voet opnieuw beginnen lopen. Dat heeft hij voor een groot stuk te danken aan Rotselaars podoloog Paul Borgions. Die maakt als enige podoloog in België hoogtechnologische functionele zolen. Hij noemt zijn product de 'BorgInsole'. «Na drie jaar ontwikkelen en aanpassen, staat het systeem nu helemaal op punt», zegt Borgions. Zijn vrouw Gratiëne Sioncke gaf haar job als onderzoekster aan Vlerick Leuven Gent Management School op om samen met haar man hun bedrijf 'BorgInsole' op te richten. «Nu kunnen we ook functionele podologische zolen maken voor andere podologen.»

**JEROEN VISSENAEEKS  
EN BART VANSPAUWEN**

Wie problemen heeft aan voet, knie, heup of lage rug, moet bij Borgions eerst op de loopband. «Die testen worden gefilmd, zodat we een nauwkeurige analyse van het looppatroon krijgen. Daaraan kunnen we zien waar de oorzaak van het probleem ligt»,

een perfect digitaal beeld van de voet maken. We linken de bevindingen van de tests aan de klacht, en maken dan een specifieke functionele zool.»

De zool wordt op de computer ontwikkeld. Met een speciaal computerprogramma dat Borgi-



Bij podoloog Paul Borgions komen heel wat topsporters langs. Foto Vertommen

ons mee hielp ontwikkelen. «Daarna vraag ik om over een sensorplaat te lopen, die de voetdruk meet. Vervolgens wordt er een afdruk van de voet genomen met een vacuümsysteem. Die voetafdruk gaat onder een 3D-scanner. Zo kunnen we

wordt de informatie naar een zogenaamde CadCam machine doorgestuurd, die de uiteindelijke zolen uitfreest. Na drie jaar testen staat het systeem volledig op punt. «We ontwikkelen intussen functionele zolen voor vijf Belgische podologen. Ze onderwerpen hun patiënten aan dezelfde dynamische tests. Ze sturen de resultaten digitaal naar hier door, en zo kunnen wij de zolen ontwerpen.»

## TOPSPORTERS

Bij Borgions komen heel wat sportmensen over de vloer. «Zo'n tachtig procent van de mensen die hier langskomen zijn (top)sporters en kinderen. Via de medische staf van KRC Genk heb

ik een paar jaar geleden Wesley Sonck kunnen helpen. Nu screen ik de volledige A-kern en de beloften van de club. Alle spelers ondergaan de looptesten hier, en dan kijken we of er een probleem is. Als dat zo is, zorgen we voor de gepaste functionele zolen.» Wie zolen nodig heeft, moet ze altijd dragen. «Anders heeft het geen zin. Voor topsporters maak ik zolen voor hun trainingsschoenen, voor hun wedstrijdschoenen, en voor hun dagelijkse schoenen.» Eén van de komende weken kan je Borgions aan het werk zien in Eén-programma 'De Bedenkers'. «Niet als uitvinder, maar als adviseur van één van de deelnemers.» Meer info op [www.paulborgions.be](http://www.paulborgions.be).

**Borginsole** inde Pers (Het Laatste Nieuws 27.09.2007)



## **K.N.B.-vergadering van 3 juni 2008: Posturale veranderingen op hogere leeftijd.**

Spreker: **Prof. I. BAUTMANS.**

Zoals gehoopt was er veel belangstelling voor dit onderwerp en voor deze spreker, ook bij collega's buiten onze kring.

Prof. Bautmans situeerde duidelijk de problematiek van vnl. de hyperkyphose op hogere leeftijd en de gevolgen die deze kan hebben op de levenskwaliteit (bv. mobiliteitsproblemen en rechtekomen uit stoel) en zelfs mede oorzaak kan zijn van vroegtijdig overlijden (slikproblemen en de daaraan verbonden pneumonie). Opvallend is dat onderzoek aantoont dat meer mannen dan vrouwen onderhevig zijn aan deze aandoening.

Het behandelingsplan omvat:

- houdingsverbeterende oefeningen
- versterking van de rugspieren
- manuele mobilisatie
- ondersteunende technieken zoals taping en orthese (bv. rugzakje met klein gewicht).

Zeer goed resultaat wordt reeds bekomen na 12 weken oefenen, hierbij kan tot 6° gewonnen worden. Zeer belangrijk is het thuis oefenen.

Prof. Bautmans brak ook een lans voor het behandelen van demente patiënten die vaak zeer slechte houdingen aannemen. Belangrijk voor deze patiënten is dat er zeer traag gemobiliseerd moet worden om spastische reacties te vermijden.

De conclusie van de spreker is dat bij oudere patiënten tijdig moet ingegrepen worden om hyperkyphose te voorkomen. Dat kan immers leiden tot ernstige verwickelingen (dit is natuurlijk preventie en valt onder de bevoegdheid van de gewesten, werk aan de winkel!). Dankzij een intensieve aanpak bekomt men relatief snel een goed resultaat.

In het tweede deel van de avond werd ons uitgebreid de "**MediMouse**" voorgesteld, een apparaat voor "stralingvrij meten van de wervelkolom".

Bij deze test wordt de houding gemeten, de "range of motion" en de functie en kracht. Volgens de demonstratie op de vrijwillig aangeboden rug van Yves lijkt het een zeer interessant meetinstrument voor vnl. manuele therapeuten en osteopaten.

We moesten wel even slikken toen er over de prijs van de "Medi Mouse" werd gesproken, nl. € 6500!

Een zeer boeiende avond dus die ons aanzet om in onze dagelijkse praktijk nog meer aandacht te hebben voor de correcte houding van onze oudere en ook minder oude patiënten.

Verslag: **Leo Felix**

# AGENDA

## AGENDA

### **Belangrijk:**

Voor activiteiten die niet georganiseerd worden door Kinekring Noordrand Brussel: contacteer vooraf de organisator i.v.m. eventuele last-minute wijzigingen.

**Zaterdag 27 september 2008 van 9.00 uur tot 13.00 uur**

### **Specifieke stabilisatietraining van de lage rug Wetenschappelijke evidentie en aandachtspunten voor de praktijk**

Docent: **Veerle Stevens**

Plaats: HealthCity, Laarbeeklaan 125, 1090 Brussel (vlakbij UZ Brussel)

Organisatie: Brusselse kinekring

Info en inschrijving: Rita Van Moorleghem 0496/364374 na 18 uur of  
rita.vanmoorleghem@skynet.be

Gratis voor UZK- en BKK-leden en alle leden van Vlaams-Brabantse kinekringen.

Niet-leden betalen € 10.

Voor chronische lage rugklachten, wordt een volgens de Europese richtlijnen gesuperviseerde oefentherapie geadviseerd. Sinds een tiental jaar wordt als specifieke oefentherapie vaak lumbopelvische stabilisatietraining toegepast. Ondertussen is deze oefentherapie sterk geëvolueerd ten gevolge van verscheidene wetenschappelijke en klinische discussies.

Tijdens deze bijeenkomst worden vooreerst de verschillende benaderingswijzen belicht. Nadien wordt de spieractiviteit van verschillende rug- en buikspieren bekeken tijdens enkele vaak toegepaste stabilisatieoefeningen om op die manier de keuze van oefeningen in de praktijk te faciliteren. Vervolgens wordt de huidige wetenschappelijke evidentie van de effectiviteit van deze therapie besproken en worden enkele oefeningen met de nodige aandachtspunten voorgesteld en ingeoefend.

**Zaterdag 22 november 2008 van 9.00 uur tot 16.00 uur**

### **Grensverleggende kinesitherapie en Revalidatie in de marge ... 15<sup>de</sup> symposium Tiense Kinesitherapeuten Kring**

Plaats: Posthof te Tienen (Vissenaken)

Organisatie: Tiense Kinesitherapeuten Kring vzw en Hagelandse Orthopedische Praktijk

Wij focussen dit jaar vooral op de revalidatie en de kinesitherapeutische aanpak van totale knie- en heupprothesen, waarbij ook aandacht zal besteed worden aan de socio-economische aspecten van behandelingschema's en zorgtrajecten. Een mogelijk verband met vermoede dysfuncties van de bekkengordel zal kritisch verklaard worden.

De bijzondere problematiek van het Chronisch Vermoeidheidssyndroom en de socio-economische impact ervan komen eveneens aan bod. Hierbij wordt een vernieuwde aanpak vanuit de inspanningsfysiologie van naderbij belicht.

Na het succes van vorig jaar omtrent alle aspecten van sportkinesitherapie worden dit jaar (sport)blesurepreventie en nieuwe trends behandeld, en wordt over trauma-thermie grensverleggende informatie gegeven.

Op dit symposium zullen volgende onderwerpen aan bod komen :

1. What's new bij THP : een update en nieuwe revalidatie-inzichten, met speciale aandacht voor de socio-economische aspecten (**Dr. B. Hendrickx**)
2. What's new bij ligament reconstructies in het kniegewricht (**Dr. P. Wernaers**)
3. Dysfuncties t.h.v. de bekkengordel: what's new? (**Dr. W. Dankaerts**)
4. What's new on CFS (Chronisch Vermoeidheidssyndroom) en de socio-economische impact ervan ? (**Prof. Dr. K. De Meirleir**)
5. Nieuwe inzichten van de inspanningsfysiologie bij CVS
6. (Sport)blesure preventie (**R. Diels**, coach van o.a. Kim Gevaert)
7. Trauma-thermie: toepassingen in de kinesitherapie (**K. Kunnen**).

In de marge van ons symposium wordt een **workshop 'Respectvol omgaan met patiënten'** aangeboden.

Ook op dit symposium zal er gelegenheid zijn tot standenbezoek.

Gezien de recentste evolutie naar een veralgemeende digitalisering binnen de zorgberoepen zullen dit jaar opnieuw softwareproducenten voor artsen en kinesitherapeuten aanwezig zijn.

Uitnodigingen worden vanaf medio oktober verzonden en zijn op vraag verkrijgbaar op [sonia.debruyne@pandora.be](mailto:sonia.debruyne@pandora.be)

Inschrijving: via [www.kine-tienen.be](http://www.kine-tienen.be)

Inschrijvingsprijs: 50 € (studenten 15 €) vooraf te storten op rekening 330-0118552-72

Inlichtingen: [www.kine-tienen.be](http://www.kine-tienen.be) of 016/81.45.34

**Zaterdag 6 december 2008 van 8.45 uur tot 12.00 uur**

### **Mini-symposium: Update Supraspinatustendinopathie**

Organisatie: Leuvense Kinekring

Programma:

08.45u. Verwelkoming

09.00u. **Prof. Dr. K. Peers** (SMAC-FABER-UZ-KUL)  
medische benadering

10.00u. Koffiepauze

10.30u. **Styn Vereecken** (SMAC-FABER-UZ-KUL)  
kinesitherapeutische benadering

11.30u. Vraagstelling

12.00u. Einde

Plaats: "BRABANTHAL" – zaal LUNA – Brabantlaan 1 – 3001 Heverlee  
(Industriezone Haasrode)

**LKK-leden, kringleden Vlaams-Brabant en KARTEL-leden:** gratis  
inschrijven vóór 01-12-2008 via [LKK@scarlet.be](mailto:LKK@scarlet.be) of telefonisch op 016 23 75 05

**Studenten:** inschrijven vóór 01-12-2008 door storting van €5 op 068-2134744-92  
van LKK met vermelding: "symposium 06-12-2008"

**Anderen:** inschrijven vóór 01-12-2008 door storting van €10 op 068-2134744-92  
van LKK met vermelding: "symposium 06-12-2008"

## K.N.B. Vergadering op 3 juni 2008



**Presentatie MediMouse**



**Voordracht door Prof. I. Bautmans**

### Bestuur K.N.B. vzw

Philippe De Coninck  
Voorzitter-Secretaris  
Steenstraat 22  
1800 Vilvoorde  
02/267.53.70  
[philippe.deconinck@telenet.be](mailto:philippe.deconinck@telenet.be)

Yves Dedecker  
Ver. Permanente Vorming  
Heysellaan 31  
1800 Vilvoorde  
02/267.72.88  
[eway@skynet.be](mailto:eway@skynet.be)

Ann Coppé  
Penningmeester  
Berkendallaan 89  
1800 Vilvoorde  
02/268.81.99  
[anncoppé@telenet.be](mailto:anncoppé@telenet.be)