



## Dochtertje (3) van Tom Cruise op onverantwoorde hakken

Suri Cruise, het driejarige dochtertje van Tom Cruise en Katie Holmes, lijkt de gewoonten van haar moeder te hebben overgenomen. Ze werd naast haar mama gespot met witte hakkenschoentjes in de straten van Boston. 'Geen al te best idee', zegt podoloog Paul Borgions, als Belg lid van de American Podiatric Medical Association.

'Een kleintje van drie jaar hakken aanmeten, is helemaal niet gezond. Omdat de hiel en de voorvoet zich dat niet op hetzelfde niveau bevinden, en het voetje van een driejarige uit veel kraakbeen bestaat, kweek je een totaal foute houding. Een houding die som-

mige spiertjes verkort en die zijn weerslag op knieën en heupen heeft. (*ernstig*) Je kan het zien als georganiseerde misdaad. Het is alleszins gevaarlijk voor de ontwikkeling', aldus Borgions.

'Bovendien is het evenwichtsorgaan van een driejarige nog niet volmaakt. Zo gaat het kind misschien de voetjes verder uit elkaar zetten en platvoets stappen om meer draagvlak te krijgen. Dat is niet de bedoeling.'

Borgions geeft nog mee dat ook volwassen vrouwen beter geen hakken dragen. 'Maar zij kunnen daar tenminste zelf over beslissen.' (KBZ)